

第20回アンパイアスクール スケジュール

2019年11月30日(土)、12月1日(日)

会場: JR東日本野球部柏野球場

◎ 第 1 日

スケジュール	時間(分)	カリキュラム				担当
10:00~11:00	60	受講者受付				
11:00~11:10	10	開会挨拶・講師紹介・スケジュール説明				
11:10~11:40	30	準備体操・GO-STOP-CALL				
11:40~12:10	30	ピボットの仕方とコーンドリル				
12:10~12:40	30	球審の基本動作				
12:40~13:10	30	1塁でのフォースプレイの見方				
13:10~13:50	40	2人制メカニクス①: 走者なし(デモ)				
		・内野ゴロ ・外野(ベース)ヒット ・外野飛球				
		1 班	2 班	3 班	4 班	
		(フィールド)	(フィールド)	(屋外ブルペン)	(室内ブルペン)	
13:50~14:20	30	・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	・投球の判定練習	・投球の判定練習	
14:20~14:50	30	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	・投球の判定練習	・投球の判定練習	
14:50~15:20	30	・投球の判定練習	・投球の判定練習	・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	
15:20~15:50	30	・投球の判定練習	・投球の判定練習	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	
		バスまたは自家用車にて移動 → クリアビューホテル(〒278-0012 千葉県野田市瀬戸548 TEL 04-7138-2111)				
17:20~		夕食 (2階予定)				
18:00~21:00	180	座学 (3階予定) 1 講演 国際大会報告(講師:) 40分 2 講演 1年を振り返って(講師:) 40分 3 講演 2人制のポイント(講師:) 40分 4 質疑応答 60分				
21:00~23:00		懇親会(希望者のみ:3階予定)				

※ 天候その他の事情により変更となる場合があります。

第 2 日

スケジュール	時間(分)	カリキュラム				担当
06:30～07:30		朝食				
07:30～		バスまたは自家用車にて移動				
08:20～09:00	40	準備体操・GO-STOP-CALL				
09:00～09:30	30	2人制メカニクス②: 走者1塁(デモ) ・外野(ベース)ヒットで1塁走者が3塁に向かうケース(ローテーション) ・外野飛球(A:右翼線、B:左翼線) ・けん制、盗塁 ・ダブルプレイ ・2塁盗塁時に打者が捕手の送球を妨害				
09:30～10:10	40	1 班	2 班	3 班	4 班	
		(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	
10:10～10:50	40	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	
10:50～11:30	40	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	
11:30～12:10	40	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、外野ヒット ・走者1塁、外野飛球	
12:10～13:00	50	昼食				
13:00～13:50	50	キャンプゲーム ケース設定による実戦練習 ポイント; ・打球の責任範囲 ・角度 ・コミュニケーションの取り方 ・目配り・気配り ・ワーキングエリア ・Pause—Read—React		2人制の補講(室内練習場) *抗議への対応、審判団の協議の 仕方などを中心に		
13:50～14:40	50	2人制の補講(室内練習場)		キャンプゲーム		
14:40～15:00	20	各班の受講者代表による総括演技				
15:00～15:20	20	GO-STOP-CALL (集中力養成ドリル)				
15:20～15:40	20	閉講式 奨励賞授与				

※ 天候その他の事情により変更となる場合があります。