

第18回アンパイアスクール スケジュール

2017年12月2日(土)、3日(日)

会場:JR東日本野球部柏野球場

◎ 第 1 日

スケジュール	時間	カリキュラム				担当
10:30~11:00	30	受講者受付				
11:00~11:10	10	開会挨拶・講師紹介・スケジュール説明				
11:10~11:40	30	準備体操・GO-STOP-CALL				
11:40~12:10	30	球審の基本動作				
12:10~12:40	30	1塁でのフォースプレイの見方				
12:40~13:10	30	ピボットの仕方とコーンドリル				
13:10~13:50	40	2人制メカニクス(デモ) ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球				
13:50~14:20	30	1 班 (フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	2 班 (フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	3 班 (屋外ブルペン) ・投球の判定練習	4 班 (室内ブルペン) ・投球の判定練習	
14:20~14:50	30	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審	(室内ブルペン) ・投球の判定練習	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	
14:50~15:20	30	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(室内ブルペン) ・投球の判定練習	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球	
15:20~15:50	30	(室内ブルペン) ・投球の判定練習	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審	
		バスまたは自家用車にて移動 → クリアビューホテル(〒278-0012 千葉県野田市瀬戸548 TEL 04-7138-2111)				
17:20~		夕食 (2階予定)				
18:00~21:00	180	座学 (3階ふじ) 1 講演 国際大会報告(山口講師) 40分 2 講演 WBCに出場して(佐々木講師) 40分 3 講演 2人制のポイント(平林講師) 40分 4 質疑応答 60分				
21:00~23:00		懇親会(希望者のみ、3階ふじ)				

第 2 日

スケジュール	時間	カリキュラム				担当
06:30～07:30		朝食				
07:30～		バスまたは自家用車にて移動				
08:20～09:00	40	準備体操・GO-STOP-CALL				
09:00～09:30	30	2人制メカニクス(デモ) ・走者1塁、ベースヒットで1塁走者が3塁に向かうケース(ローテーション) ・けん制、盗塁 ・ダブルプレイ ・2塁盗塁時に打者が捕手の送球を妨害				
09:30～10:10	40	1 班 (フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、ローテーション	2 班 (フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者1塁、ローテーション	3 班 (屋外ブルペン) ・投球の判定練習	4 班 (室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	
		(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	
10:10～10:50	40	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	
10:50～11:30	40	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、ローテーション	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者1塁、ローテーション	
11:30～12:10	40	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審	
12:10～13:00	50	昼食				
13:00～13:50	50	キャンプゲーム ケース設定による実戦練習 ポイント; ・打球の責任範囲 ・角度 ・コミュニケーションの取り方 ・目配り・気配り ・ワーキングエリア ・Pause－Read－React		2人制の補講(室内練習場) *抗議への対応、審判団の協議の 仕方などを中心に		
13:50～14:40	50	2人制の補講(室内練習場)		キャンプゲーム		
14:40～15:00	20	各班代表選手による模範演技				
15:00～15:20	20	GO-STOP-CALL (集中力養成ドリル)				
15:20～15:40	20	閉講式 奨励賞授与				