

第17回アンパイアスクール スケジュール

2016年12月3日(土)、4日(日)

会場: JR東日本グラウンド

◎ 第 1 日

スケジュール	時間	カリキュラム	担当								
10:30~11:00	30	受講者受付									
11:00~11:10	10	開会挨拶・講師紹介・スケジュール説明・班編成発表									
11:10~11:40	30	準備体操・GO-STOP-CALL									
11:40~12:10	30	球審の基本動作									
12:10~12:40	30	1塁でのフォースプレイの見方									
12:40~13:10	30	ピボットの仕方とコーンドリル									
13:10~13:50	40	2人制メカニクス(デモ) ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球、処置の仕方									
13:50~14:20	30	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;">1 班 (フィールド)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">2 班 (フィールド)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">3 班 (屋外ブルペン)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">4 班 (室内ブルペン)</td> </tr> <tr> <td>・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球</td> <td>・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球</td> <td>・投球の判定練習</td> <td>・投球の判定練習</td> </tr> </table>	1 班 (フィールド)	2 班 (フィールド)	3 班 (屋外ブルペン)	4 班 (室内ブルペン)	・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球	・投球の判定練習	・投球の判定練習	
1 班 (フィールド)	2 班 (フィールド)	3 班 (屋外ブルペン)	4 班 (室内ブルペン)								
・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球	・投球の判定練習	・投球の判定練習								
14:20~14:50	30	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;">(フィールド)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(フィールド)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(室内ブルペン)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(屋外ブルペン)</td> </tr> <tr> <td>・2人制メカニクス ・塁審</td> <td>・2人制メカニクス ・球審</td> <td>・投球の判定練習</td> <td>・投球の判定練習</td> </tr> </table>	(フィールド)	(フィールド)	(室内ブルペン)	(屋外ブルペン)	・2人制メカニクス ・塁審	・2人制メカニクス ・球審	・投球の判定練習	・投球の判定練習	
(フィールド)	(フィールド)	(室内ブルペン)	(屋外ブルペン)								
・2人制メカニクス ・塁審	・2人制メカニクス ・球審	・投球の判定練習	・投球の判定練習								
14:50~15:20	30	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;">(屋外ブルペン)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(室内ブルペン)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(フィールド)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(フィールド)</td> </tr> <tr> <td>・投球の判定練習</td> <td>・投球の判定練習</td> <td>・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球</td> <td>・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球</td> </tr> </table>	(屋外ブルペン)	(室内ブルペン)	(フィールド)	(フィールド)	・投球の判定練習	・投球の判定練習	・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球	
(屋外ブルペン)	(室内ブルペン)	(フィールド)	(フィールド)								
・投球の判定練習	・投球の判定練習	・2人制メカニクス ・球審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球	・2人制メカニクス ・塁審 ・走者なし、内野ゴロ ・走者なし、外野飛球 ・本塁周辺の打球								
15:20~15:50	30	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;">(室内ブルペン)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(屋外ブルペン)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(フィールド)</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">(フィールド)</td> </tr> <tr> <td>・投球の判定練習</td> <td>・投球の判定練習</td> <td>・2人制メカニクス ・塁審</td> <td>・2人制メカニクス ・球審</td> </tr> </table>	(室内ブルペン)	(屋外ブルペン)	(フィールド)	(フィールド)	・投球の判定練習	・投球の判定練習	・2人制メカニクス ・塁審	・2人制メカニクス ・球審	
(室内ブルペン)	(屋外ブルペン)	(フィールド)	(フィールド)								
・投球の判定練習	・投球の判定練習	・2人制メカニクス ・塁審	・2人制メカニクス ・球審								
15:50~16:10	20	GO-STOP-CALL (集中力養成ドリル)									
16:10~		バスにて移動									
17:20~		夕食									
18:00~21:00	180	座学 1 講演 女子野球の現状と女子野球ワールドカップ報告 50分 2 講演 WBSC U-15ベースボールワールドカップ報告 30分 3 講演 2人制のポイント 40分 4 質疑応答 60分 ※ 内容は変更となる場合があります。									

第 2 日

06:30~07:30		朝食		担当
07:30~		バスにて移動		
08:20~09:00	40	準備体操・GO-STOP-CALL		
09:00~09:30	30	2人制メカニクス(デモ) ・走者1塁、ベースヒットで1塁走者が3塁に向かうケース(ローテーション) ・けん制、盗塁 ・ダブルプレイ ・2塁盗塁時に打者が捕手の送球を妨害		
09:30~10:10	40	1 班 (フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、ローテーション	2 班 (フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・走者1塁、ローテーション	3 班 (屋外ブルペン) ・投球の判定練習
10:10~10:50	40	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害
10:50~11:30	40	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(フィールド) ・2人制メカニクス ・球審 ・走者1塁、ローテーション
11:30~12:10	40	(室内) ・走者1塁 ・ダブルプレイ ・けん制、盗塁 ・送球妨害	(屋外ブルペン) ・投球の判定練習	(フィールド) ・2人制メカニクス ・塁審 ・球審
12:10~13:00	50	昼食		
13:00~14:00	60	キャンプゲーム ケース設定による実戦練習 ポイント: ・打球の責任範囲 ・角度 ・コミュニケーションの取り方 ・目配り・気配り ・ワーキングエリア ・Pause-Read-React	2人制の補講(室内練習場) *抗議への対応、審判団の協議の 仕方などを中心に	
14:00~15:00	60	2人制の補講(室内練習場)	キャンプゲーム	
15:00~15:20	20	各班代表選手による模範演技		
15:20~15:40	20	閉校式 奨励賞授与		