



## 技術評価シート（プレートワーク）の評価基準

一般財団法人全日本野球協会  
アマチュア野球規則委員会

項 目	判定	評 価 基 準	
構 え	a	①スロットスタンスがとれていて、スタンスの幅も適切である	
		②スロットポジションに位置している	
		③ゲットセットのタイミングが適切である	
		④投手に正体している	
		⑤頭の高さが適切である	
		⑥構えが大きく見え、安定感がある	
		など、基本の習得度が高く、構えがきまっている	
	b	①～⑤の基本は習得しているが、⑥が不十分で、構えがきまっていない	
	c	習得度が低い	
トラッキング	a	①捕手が捕るまでボールをしっかり目で追っている	
		②顔や体が動かない	
		③捕手のミットを見続けている	
		など、基本の習得度が高く、トラッキングを理解している	
	b	普通	
	c	習得度が低い	
コー ル	タイミ ング	a	①捕手がボールを捕ってから判断してコールしている
			②コールのタイミングが一定している
		b	普通
		c	習得度が低い
	声の 大き さ	a	メリハリのある大きな声でコールしている
		b	普通
		c	声が小さい
	形(ス トラ イク)	a	①ヒジがおおむね肩の高さまで上がり、「ドアをノックした形」になっている
			②ジェスチャーにキレがあり、全体の形がきまっている
		b	普通
		c	習得度が低い
	ジャ ッジ の 正 確 性	a	投球判定がおおむね正確である
b		普通	
c		習得度が低い	

■各評価の点数

「a」：5点、「b」：3点、「c」：1点